

Informativa sulle attività proposte, dichiarazione liberatoria di responsabilità e di buona salute

Evento sportivo " **Camminata Interattiva non Competitiva**"

del **27/10/2019** in località : **Bardolino - Incaffi (VR)**

Io sottoscritto..... nato a.....

il.....residente.....via.....

c. fiscale.....tel.....

dichiaro con la presente di essere stato **esaurientemente informato** dal sig. **Piccinini Giulio** - sulle caratteristiche del percorso, sulle difficoltà obiettive, sugli eventuali rischi, sulle condizioni meteo e sul grado di allenamento e di salute richiesto per l'evento sportivo costituito dalla camminata in percorso di **Nordic Walking / Trekking** che si terrà il giorno **27/10/2019** in località Bardolino – Incaffi (VR)

Sono stato in particolare informato che il percorso, che parte dal paese di Cavola e arriva a nel medesimo sito, è lungo **12,00** km, altezza minima mtslm **800**, altezza massima **1.276** mtslm, dislivello complessivo mt **476** pendenza media **8 %** durata percorrenza in camminata circa **2,30 h**.

Dichiaro quindi di essere **pienamente consapevole** degli eventuali **rischi e difficoltà** durante lo svolgimento dell'attività proposta e che la mia partecipazione a detta attività è libera e volontaria, come è volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento dell'attività.

Confermo la mia volontà di partecipare all'evento sportivo, **assumendomi a titolo personale ogni responsabilità civile e penale** per le conseguenze che dovessero derivarne, dichiarando di godere di un **buono stato di salute**, di **non soffrire di alcuna patologia**, in particolare di natura **cardiovascolare, cardiorespiratoria o di altra natura**, e di avere un grado di **allenamento idoneo e sufficiente alle attività**.

Dichiaro di manlevare e sollevare il sig. **PICCININI GIULIO** da ogni e **qualsivoglia responsabilità** civile e penale per eventuali sinistri, incidenti o conseguenze di qualsiasi natura, anche lievi o lievissimi, che dovessero derivare alla mia persona durante o in conseguenza della camminata.

La presente viene rilasciata in piena libertà e autonomia, senza condizioni o riserve e gratuitamente. **Si autorizza** il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs 196/03.

BARDOLINO – INCAFFI (VR)

Addi: **27/10/2019**

in fede

.....(Firma leggibile)