

Informativa sulle attività proposte, dichiarazione liberatoria di responsabilità e di buona salute

Evento sportivo " **Camminata Interattiva non Competitiva**"

del **15/12/2019**

MALCESINE -> GARDA (VR)

Io sottoscritto..... nato a il

C.F..... via città

dichiaro con la presente di essere stato esaurientemente informato dal sig. **Piccinini Giulio** sulle caratteristiche del percorso, sulle difficoltà obiettive, sugli eventuali rischi, sulle condizioni meteo e sul grado di allenamento e di salute richiesto per l'evento sportivo costituito dalla camminata in percorso di Nordic Walking / Trekking che si terrà il giorno **16/12/2018** in località = **Malcesine direzione e arrivo a Garda (VR)**

Sono stato in particolare informato che il percorso, che parte dall'autostazione pulman di Garda arriva alla stazione pulman di Malcesine, è lungo **30,00 km**, altezza minima mt 75, altezza massima 475 mt, dislivello totale 400 mt, pendenza media 6 %, durata camminata **circa 7,00 h**.

Dichiaro quindi di essere pienamente consapevole degli eventuali rischi e difficoltà durante lo svolgimento dell'attività proposta e che la mia partecipazione a detta attività è libera e volontaria, come è volontaria e facoltativa **ogni azione compiuta durante lo svolgimento dell'attività**.

Confermo la mia volontà di partecipare all'evento sportivo, **assumendomi a titolo personale** ogni responsabilità civile e penale per le conseguenze che dovessero derivarne, dichiarando di godere di un buono stato di salute, **di non soffrire di alcuna patologia**, in particolare di natura **cardiovascolare, cardiorespiratoria** o di **altra natura**, e di avere **un grado di allenamento idoneo e più che sufficiente per queste attività**.

Dichiaro di manlevare e sollevare il sig. **PICCININI GIULIO** da ogni e qualsivoglia **responsabilità civile e penale** per eventuali sinistri, incidenti o conseguenze di qualsiasi natura, anche lievi o lievissimi, che dovessero derivare alla mia persona durante o in conseguenza della camminata.

La presente viene rilasciata in piena libertà e autonomia, senza condizioni o riserve e gratuitamente.

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs 196/03.

MALCESINE -> GARDA (VR)

Addi: **15 Dicembre 2019**

In fede

..... (Firma leggibile)