

Informativa sulle attività proposte, dichiarazione liberatoria di responsabilità e di buona salute

Evento sportivo " **Camminata Interattiva non Competitiva**"

del 31/03/2019 in: zona montana **PIANE di MOCOGNO -> SANTONA ( MO )**

Io sottoscritto..... nato a ..... il .....

C.F..... residente in via..... città .....

dichiaro con la presente di essere stato esaurientemente informato dal sig. **Piccinini Giulio** sulle caratteristiche del percorso, sulle difficoltà obiettive, sugli eventuali rischi, sulle condizioni meteo e sul grado di allenamento e di salute richiesto per l'evento sportivo costituito dalla camminata in percorso di **Nordic Walking / Trekking** che si terrà il giorno **31/03/2019** in località = parco boschivo dalle **Piane di Mocogno** passando dal **Monte Cantiere** e con rientro sulla via Vandelli fino alla **Santona ( MO )**.

Sono stato in particolare informato che il percorso ad anello parte dalle Piane di Mocogno e arriva alla frazione Santona ( MO ), è lungo **11,00** km circa, altezza minima **mt 1.165 s.l.d.m.**, altezza massima mt. **1.617 s.l.d.m.** , dislivello complessivo in salita **170** mt + **282** mt in discesa= pendenza media **6 %**, durata percorrenza in camminata circa **2,30 h.** - **il tutto su percorso campestre.**

**Dichiaro quindi di essere pienamente consapevole degli eventuali rischi e difficoltà durante lo svolgimento dell'attività proposta e che la mia partecipazione a detta attività è libera e volontaria, come è volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento dell'attività.** Confermo la mia volontà di partecipare all'evento sportivo, assumendomi a titolo personale ogni responsabilità civile e penale per le conseguenze che dovessero derivarne, dichiarando di godere di un buono stato di salute, di non soffrire di alcuna patologia, in particolare di natura cardiovascolare, cardiorespiratoria o di altra natura, e di avere un grado di allenamento idoneo e sufficiente alle attività.

**Dichiaro di manlevare e sollevare il sig. PICCININI GIULIO** da ogni e qualsivoglia responsabilità civile e penale per eventuali sinistri, incidenti o conseguenze di qualsiasi natura, anche lievi o lievissimi, che dovessero derivare alla mia persona durante o in conseguenza della camminata.

La presente viene rilasciata in piena libertà e autonomia, senza condizioni o riserve e gratuitamente. **Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs 196/03.**

**Piane di Mocogno ( MO )**

**31 Marzo 2019**

**In fede**

..... (Firma leggibile)