

Informativa sulle attività proposte, dichiarazione **Liberatoria di Responsabilità** e di **Buona Salute**

Evento sportivo " **Allenamento Interattivo non Competitivo** "

Località degli allenamenti = **Laghi Paradiso Pigneto -> Chiesa di Pignedolo ( MO )**

Io sottoscritto..... nato a .....

il.....C.F.....via.....

città..... email.....

dichiaro con la presente di essere stato **esaurientemente informato** dal sig. **Piccinini Giulio** – sulle caratteristiche del percorso, sulle difficoltà obiettive, sugli eventuali rischi, sulle condizioni meteo e sul grado di allenamento e di salute richiesto per l'evento sportivo costituito da allenamento in percorso campestre che si terrà tutti i **Mercoledì 27 Settembre 2017**.

Sono stato in particolare informato che il percorso **parte** dalla **Taverna Paradiso di Pigneto - Prignano sul Secchia - MO** con **arrivo** alla di **Chiesa di Pigneto ( MO )** e **ritorno**.

e arriva nel medesimo sito: è lungo circa **KM 9**, altezza min. mt 116 + altezza max. mt. 416 circa, dislivello totale mtslm 300 **pendenza media 7 %**, durata percorrenza in camminata circa ore **2,30**.

Dichiaro quindi di **essere pienamente consapevole** degli eventuali rischi e difficoltà durante lo svolgimento dell'attività proposta e che la mia partecipazione a detta attività è libera e volontaria, come è volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento dell'attività.

Confermo la mia volontà di partecipare all'evento sportivo, assumendomi a titolo personale ogni **responsabilità civile e penale** per le conseguenze che dovessero derivarne, dichiarando di godere di un **buono stato di salute**, di non soffrire di alcuna patologia, in particolare di natura cardiovascolare, cardiorespiratoria o di altra natura, e di avere un grado di allenamento idoneo e sufficiente alle attività della giornata.

**Dichiaro di manlevare e sollevare** il sig. **PICCININI GIULIO** da ogni e **qualsivoglia responsabilità civile e penale per eventuali sinistri, incidenti o conseguenze di qualsiasi natura**, anche lievi o lievissimi, che dovessero derivare alla mia persona durante o in conseguenza della camminata.

**La presente viene rilasciata in piena libertà e autonomia, senza condizioni o riserve e gratuitamente.**

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs 196/03.

Addi: **27 Settembre 2017**

Telefono.....

**In fede**

Firma Leggibile.....