

Informativa sulle attività proposte, dichiarazione liberatoria di responsabilità e di buona salute

Evento sportivo " **Camminate Interattive non Competitive** "

**01/06/2019** in: comprensorio Prada alta loc 2 Pozze ( **VR** )

Io sottoscritto.....nato a ..... il .....

C.F.....via..... città .....

**dichiaro con la presente di essere stato esaurientemente informato dal sig. Piccinini Giulio** - sulle caratteristiche del percorso, sulle difficoltà obiettive, sugli eventuali rischi, sulle condizioni meteo e sul grado di allenamento e di salute richiesto per l'evento sportivo costituito dalla camminata in percorso di Nordic Walking / Trekking che si terrà il giorno **01 Giugno 2019** in località = **Prada Alta loc 2 Pozze con arrivo al rifugio Fiori del Baldo ( VR )**.

Sono stato in **particolare informato** che i percorsi, che verranno fatti nel comprensorio di **Prada Alta ( VR )**, hanno lunghezze mediamente di circa 12,00 km cad. - altezze minime mt 1.650, altezze massime 2.153 mt, dislivelli complessivo 503 mt, pendenza media 7 %, durata percorrenza in camminata circa 4,00 h. comprensiva dell'andata e del ritorno.

**Dichiaro quindi di essere pienamente consapevole degli eventuali rischi e difficoltà durante lo svolgimento dell'attività proposta e che la mia partecipazione a detta attività è libera e volontaria, come è volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento dell'attività.**

Confermo la mia volontà di partecipare all'evento sportivo, **assumendomi a titolo personale ogni responsabilità civile e penale per le conseguenze che dovessero derivarne, dichiarando di godere di un buono stato di salute, di non soffrire di alcuna patologia, in particolare di natura cardiovascolare, cardiorespiratoria o di altra natura, e di avere un grado di allenamento idoneo e sufficiente alle attività.**

**Dichiaro di manlevare e sollevare il sig. PICCININI GIULIO da ogni e qualsivoglia responsabilità civile e penale per eventuali sinistri, incidenti o conseguenze di qualsiasi natura, anche lievi o lievissimi, che dovessero derivare alla mia persona durante o in conseguenza della camminata.**

La presente viene rilasciata in piena libertà e autonomia, senza condizioni o riserve e gratuitamente. Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs 196/03.

**Prada Alta loc: 2 Pozze ( VR )**

**01 Giugno**

**In fede**

..... (Firma leggibile)