

Informativa sulle attività proposte, dichiarazione liberatoria di responsabilità e di buona salute
Evento sportivo " **Camminata Interattiva non Competitiva**"

del **27/06/2018** in **SPEZZANO (MO)** **Riserva Salse di Nirano**

Io sottoscritto..... nato a il

C.F.....vian°..... Città.....

dichiaro con la presente di essere stato **esaurientemente informato** dal sig. **Piccinini Giulio** - sulle caratteristiche del percorso, sulle difficoltà obiettive, sugli eventuali rischi, sulle condizioni meteo e sul grado di allenamento e di salute richiesto per l'evento sportivo costituito dalla camminata in percorso di Nordic Walking / Trekking che si terrà il giorno **27/06/2018** in località = **Riserva Salse di Nirano** a Spezzano (MO).

Sono stato in **particolare informato** che il percorso, che parte dal parcheggio Parrocchia di Spezzano ore **15,00** e arriva nel medesimo sito alle ore **17,30** circa, è lungo circa 11,00 km, altezza minima mt 97, altezza massima 315 mt, dislivello complessivo 218 mt, pendenza media 7,5 %, durata percorrenza in camminata di circa 1,00 h e 45 min..

Dichiaro quindi di essere pienamente consapevole degli eventuali rischi e difficoltà durante lo svolgimento dell'attività proposta e che la mia partecipazione a detta attività è libera e volontaria, come è volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento dell'attività.

Confermo la mia volontà di partecipare all'evento sportivo, **assumendomi a titolo personale ogni responsabilità civile e penale per le conseguenze che dovessero derivarne, dichiarando di godere di un buono stato di salute, di non soffrire di alcuna patologia, in particolare di natura cardiovascolare, cardiorespiratoria o di altra natura, e di avere un grado di allenamento idoneo e sufficiente alle attività.**

Dichiaro di manlevare e sollevare il sig. **PICCININI GIULIO** da ogni e **qualsivoglia responsabilità civile e penale per eventuali sinistri, incidenti o conseguenze di qualsiasi natura, anche lievi o lievissimi**, che dovessero derivare alla mia persona durante o in conseguenza della camminata.

La presente viene rilasciata in piena libertà e autonomia, senza condizioni o riserve e gratuitamente. Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del **D.lgs 196/03**.

Spezzano (MO) lì 27/06/2018

In fede

..... (Firma leggibile)