

Informativa sulle attività proposte, dichiarazione liberatoria di responsabilità e di buona salute

Evento sportivo " **CIASPOLATA Interattiva non Competitiva** "

del 19/11/2017 in: zona montana **PALAGANO > MONTEMOLINO (MO)**

Io sottoscritto..... nato a il

C.F..... residente in via..... città

dichiaro con la presente di essere stato esaurientemente informato dal sig. **Piccinini Giulio** sulle caratteristiche del percorso, sulle difficoltà obiettive, sugli eventuali rischi, sulle condizioni meteo e sul grado di allenamento e di salute richiesto per l'evento sportivo costituito dalla camminata in percorso di **Nordic Walking / Trekking** che si terrà il giorno **19/11/2017** in località = parco boschivo dalla **Locanda Cialamina** di Palagano fino a **Montemolino (MO)** e ritorno.

Sono stato in particolare informato che il percorso ad anello parte dalla Locanda Cialamina (MO) e arriva a Pietraguisa e rientro nel medesimo sito, è lungo 12,00 km circa, altezza minima mt **982** s.l.d.m., altezza massima mt. **1.152** , dislivello complessivo in salita **170** mt, pendenza media **6 %**, durata percorrenza in camminata circa **2,30 h. - il tutto su percorso innevato.**

Dichiaro quindi di essere pienamente consapevole degli eventuali rischi e difficoltà durante lo svolgimento dell'attività proposta e che la mia partecipazione a detta attività è libera e volontaria, come è volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento dell'attività. Confermo la mia volontà di partecipare all'evento sportivo, assumendomi a titolo personale ogni responsabilità civile e penale per le conseguenze che dovessero derivarne, dichiarando di godere di un buono stato di salute, di non soffrire di alcuna patologia, in particolare di natura cardiovascolare, cardiorespiratoria o di altra natura, e di avere un grado di allenamento idoneo e sufficiente alle attività.

Dichiaro di manlevare e sollevare il sig. PICCININI GIULIO da ogni e qualsivoglia responsabilità civile e penale per eventuali sinistri, incidenti o conseguenze di qualsiasi natura, anche lievi o lievissimi, che dovessero derivare alla mia persona durante o in conseguenza della camminata.

La presente viene rilasciata in piena libertà e autonomia, senza condizioni o riserve e gratuitamente.

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs 196/03.

PALAGANO (MO) li 19/11/2017

In fede

..... (Firma leggibile)