**“PROTOCOLLO DEL CAMMINATORE”**

**PROTOCOLLO UFFICIALE DI PREVENZIONE IN FUNZIONE DELLA CRISI SANITARIA DOVUTA AL VIRUS SARS COV-2 E IN RELAZIONE ALLA DISCIPLINA SPORTIVA DEL NORDIC WALKING**

*Il presente Protocollo è parte integrante della Dichiarazione Sostitutiva redatta dai partecipanti e nella quale sono definite le condizioni sanitarie personali per le quali è consentita l’iscrizione e la partecipazione alle attività.*

L’applicazione dei seguenti punti è presupposto inderogabile per poter partecipare alle attività proposte da **NORDIC WALKING PASSION via Manzotti 28/6 42122 Marmirolo ( R.E. ) c.f.: 91173930354**

**Durante le attività sono da osservare scrupolosamente le seguenti indicazioni igienico sanitarie**

1. **Dotazione personale del partecipante**
* mascherina
* gel disinfettante o prodotto similare con percentuale alcolica di almeno il 60%
* occhiali avvolgenti (sportivi) da utilizzare facoltativamente a discrezione del partecipante
* guanti monouso o sportivi da utilizzare facoltativamente a discrezione del partecipante
1. **Distanziamento durante l’attività, dal momento dell’incontro con l’istruttore e gli altri partecipanti fino al termine**
* sia in fase di sosta che durante la camminata, si dovrà mantenere il distanziamento fisico tra le persone secondo quanto previsto dalla normativa vigente
* a garanzia di una maggiore sicurezza, si consiglia durante le soste di mantenere una distanza tra le persone di 2 mt e durante la camminata una distanza non inferiore a 4 mt come suggerito da alcuni recenti studi internazionali
1. **Utilizzo della mascherina**

**va indossata:**

* ogni qualvolta la distanza interpersonale si riduce al di sotto dei due metri
* mentre si effettuano le soste
* al momento del ritrovo
* mentre si incrociano altre persone
1. **Utilizzo del gel disinfettante**

ogni qualvolta si ricevono o passano oggetti, carte, banconote ecc. ad altre persone e comunque tutte le volte che lo si ritiene necessario

1. **Cibi e bevande**

durante le attività ogni partecipante non potrà cedere cibo o bevande ad altre persone

1. **Materiali e attrezzature**
* è fortemente consigliato l’utilizzo di attrezzature proprie
* in caso di noleggio accertarsi della preventiva disinfezione delle attrezzature
* è vietato scambiare con altre persone le proprie attrezzature
1. **Indicazioni generali**
* evitare di toccarsi viso, bocca, occhi
* se si deve starnutire o tossire utilizzare un fazzoletto o farlo nel gomito
* al rientro è consigliato lavare gli indumenti utilizzati oppure passarli al vapore

Firma del Presidente della ASD Firma per accettazione del camminatore